

כ"ב טבת, תשס"ה
3, ינואר 2005
עודכן : 3/1/2016

הנחייה מס' - 6
י/ב/ש/ת/ח

הנחיות בטיחות להגנה מקרינת שמש – ושימוש בקרם הגנה על העור.

תהליכי העבודה בהנחיה זו נקבעו "כסיכון קביל" בכפוף להוראות הבטיחות שבהנחיה זו.

הערכת סיכונים

שקלול	חומרה			סבירות				
4	4	3	2	1	4	3	2	1

קרינת שמש – מידע כללי

השמש שולחת לכדור הארץ מגוון רחב של קרניים, קרני ה-UV הם הקרניים המזיקות לעור ולבריאות שלנו.

קרני ה-UVB חודרות לשכבות העליונות של העור (האפידרמיס) והן הגורמות לנזקים מידיים, לאדמומיות, לכוויות בעור ולנזקים שמופיעים כעבור שנים כמו סרטן העור.

יש לציין כי בניגוד לדעה הרווחת, קרני UV מסוכנות בחשיפה ממושכת לעור הן בתקופת הקיץ והן בחורף ובמקרים מסוימים חשיפה ממושכת בחורף תהיה מסוכנת יותר מחשיפה בקיץ בשל האוויר הנקי יותר שקיים בחורף המאפשר הולכת הקרינה ללא חסמים כגון אובך ואבק. אי לכך, יש להשתמש בתכשיר הגנה על העור בכפוף לזמן החשיפה ולא לטמפרטורת הסביבה.

קרני ה-UVA חודרות לעומק העור (הדרמיס) מבלי להראות סימני אזהרה כגון אדמומיות או כוויות וגורמות לקמטים וכתמים. קרני ה-UVA עלולות לגרום לנזקים שיבואו לידי ביטוי כעבור שנים כמו נמשים, כתמים, קמטים הזדקנות מוקדמת של העור ואף לפגיעה ב-DNA של התא ולסרטן עור.

מחקרים מעידים כי העור "זוכר" ו"צובר קרינה" במהלך השנים. את התוצאות ניתן לראות לא רק באופן מידי כמו אדמומיות, כוויות ושלפוחיות, אלא גם כעבור שנים בצורת נמשים, כתמים, קמטים, פגיעה בגמישות העור ואף סרטן עור.



תכשירי הגנה

- תכשירי הגנה מגנים על העור מנזקים לטווח קצר ולטווח ארוך הנגרמים מקרינת ה- UVA וה- UVB .
תכשירים אלה חוסמים למעלה מ- 96 % מקרינת ה- UVA .
ידע מוקדם יעזור לכם להקטין את הסיכון מנזקי קרינת השמש ויעניק לכם כלים להתגוננות מקרינה זו.

חשוב לזכור ! ההתגוננות מהשמש חשובה במהלך כל השנה , לא רק בקיץ על חוף הים .

מקדם הגנה (משך זמן פעיל) במשחות / תרסיסים

א. המספר לצד האותיות SPF מציינ את ריכוז החומר המשפיעה על משך הזמן האפקטיבי של התכשיר.
כדי לחשב את משך זמן הפעולה האפקטיבי של התכשיר ביחס לריכוז החומר , יש להכפיל את המספר המופיע לצד האותיות – SPF ב 10 (דקות).
כדי לקבל את הזמן בשעות, יש לחלק את התוצאה ב – 60 דקות.
לדוגמא: 5 שעות = 60 : 300 (דקות) = 10 (דקות) x 30 - SFP (דרגה)

ב. בחירת מקדם קרם ההגנה SPF תתבצע בהתאם למספר נתונים:

1. זמן שהייה בשמש.
2. סוג הפעילות.
3. גוון (צבע) העור .

סוג העור	תכונות	מאפיינים	מקדם הגנה , מומלץ SPF
בהיר מאוד	נכוה בקלות רבה ובד"כ לא משתזף .	שיער בהיר , אדמוני או בלונדיני ועיניים בהירות	45 , 70
בהיר למדי	נכוה בקלות , משתזף מעט .	גוון עור בהיר .	30 , 34
בינוני	נכוה לעיתים , משתזף	שיער חום , גוון עור בינוני	15 , 30
בינוני – כהה	נכוה לעיתים רחוקות משתזף בקלות .	שיער כהה , עור כהה .	15

ג. בימי קיץ בכלל ובימי שמש בפרט מומלץ להימרח כ 15 עד 30 דקות לפני תחילת החשיפה לשמש .

ד. יש למרוח שכבה דקה של קרם הגנה על כל חלקי הגוף החשופים, יש לחזור למרוח כל שעתיים בסיום משך הזמן באפקטיבי של התכשיר ולאחר כל שטיפה במים.

ה. תוקף תכשיר הגנה: בהתאם לחוק, מסווג תכשיר ההגנה בקטגוריית תמרוקים ומשכך לא חלה על היצרן חובת סימון תאריך תפוגה.
למרות זאת, החל משנת 2008, החלו היצרנים להטביע על השפופרת סימן כתחליף לתאריך תפוגה. הסימן מוצג בצורת מיכל עגול פתוח ועליו מסומנים המספרים 12 או 24. הסימן קובעת כי ניתן להשתמש במוצר החל מיום פתיחתו במשך 12 או 24 חודשים (בהתאם למספר המסומן על ציור המיכל הפתוח) וזאת בתנאי שנשמר במקום מוצל וקריר.

ו. בנוסף לסימון, מוטבע על כל שפופרת סידרת מספרים, המספר האחרון בסדרה מציין את השנה בה נוצר המוצר.

ז. יש לשמור את השפופרת לפני ואחרי הפתיחה במקום מוצל וקריר.

ניתן לפנות למנהל הבטיחות בכל שאלה בתחום הבטיחות בכלל לרבות משחות מגן. או באינטרנט בנושא "קדם הגנה"

טלפונים: במשרד - 02-9905585-6 נייד - 050-7486633

בברכה,

אורי שמואלי
מנהל בטיחות ארצי