

הנחייה מס' - 37 י/ב/ש/ת/ח/מ

הנחיית בטיחות לשימוש בטלפון סלולארי ומידע על עזרים סלולאריים תהליכי העבודה בהנחיה זו נקבעו "כסיכון קביל" בכפוף להוראות הבטיחות שבהנחיה זו.

קרינה מטלפון סלולארי

טלפון סלולארי הינו מכשיר לתקשורת אלחוטית באמצעות גלי רדיו (קרינה) אשר באמצעותם מתקיים קשר בין המכשיר לבין אנטנה קבועה הנמצאת בסביבה. בשימוש במכשיר נייד ראשו של המשתמש נתון לחשיפה מקומית גבוהה יחסית לגלי רדיו. רמת החשיפה לקרינה מטלפונים סלולאריים נידים מבוססת על יחידת מדידה בשם SAR שפירושה קצב ספיגה סגולי (Specific Absorption Rate), המתאר את כמות האנרגיה הנספגת בזמן נתון ליחידת מסה של חומר ביולוגי (גוף האדם). היחידות שבהן נמדד SAR הן וואט לק"ג או מילי וואט לגרם. בדיקת SAR נערכת למכשיר הסלולארי ולמגברים על ידי היצרן בתנאי מעבדה אולם בפועל משתנה רמת ה-SAR של הטלפון הסלולארי ביחס לעוצמת הקליטה / שידור מהאנטנה קבועה. ככול שהמכשיר הסלולארי קרוב יותר לאנטנה קבועה, רמת ה-SAR (קרינה) שלו תהיה נמוכה יותר. (מידע עדכני לגבי רמת הקרינה מכל טלפון סלולארי ניתן למצוא ב- Slolari.com)

עמדת המשרד להגנת הסביבה

המשרד להגנת הסביבה קבע שלוש רמות מקסימאליות לספי חשיפה מרביים :
באזורים המאוכלסים בקביעות ההחמרה היא פי עשר – 40 מיקרו וואט לס"מ רבוע (0.04 mW/cm^2).
באזורים המאוכלסים לא בקביעות (לדוגמא ברחוב) – 100 מיקרו וואט לס"מ רבוע (0.1 mW/cm^2).
ב אזורים לא מאוכלסים - אין החמרה – 400 מיקרו וואט לס"מ רבוע (0.4 mW/cm^2).

עמדת משרד הבריאות

למרות שעדיין לא קיימות עדויות חד משמעיות לקשר שבין הטכנולוגיה הסלולארית לבין גידולים ממאירים ושפירים בעיקר בראש, ממליץ משרד הבריאות להתחשב בממצאי המחקרים העדכניים הקובעים ששימוש אינטנסיבי והצמדה הגוף למכשיר פולט קרינה עלול להשפיע על פיתוח גידולים ממאירים ושפירים. אי לכך ממליץ משרד הבריאות לנקוט בצעדים הבאים :

השתמשו ברמקול / דיבורית אישית או אוזניה שאינה אלחוטית.
הרחיקו את המכשיר מהגוף.
צמצמו את כמות ומשך השיחות.
המעיתו ככל האפשר משיחות באזורים בהם הקליטה חלשה.
המעיתו ככל האפשר משיחות באזורים בהם קיים מיסוך כמו מעלית, רכבת וכדומה.
צמצמו את כמות השימוש בטלפון הסלולארי אצל ילדים, מומלץ לילדים ונוער מתחת לגיל 16 להימנע מלנהל שיחות בטלפון סלולארי.
השתמשו בעזרים המקטינים את החשיפה לקרינה : רמקול או אוזניה שאינה אלחוטית.

מומלץ שלא להשתמש בטלפונים סלולאריים בכלי רכב (מכונית, אוטובוס, רכבת) - הקרינה שם גבוהה יותר. בעת שליחת SMS יש להחזיק את הטלפון הסלולארי רחוק ככל האפשר מהגוף.
מומלץ שלא לשחק משחקים און-ליין (GPRS) בטלפון סלולארי.
מומלץ לצמצם את השימוש בדיבוריות חוטיות מאחר והכבל מוליך את הקרינה קרוב לגולגולת.
אין להחזיק טלפון סלולארי בכיס המכנסיים - קרינה עלולה לפגוע בפוריות הגברית.
יש לכבות את הטלפון הסלולארי במשך הלילה ובכול מקרה אין להשאירו באזור המיטה.

מגבר סלולארי

במקומות בהם קיימת קליטת שידורים נמוכה (משרדים, בתי דירות וכדומה) מותקן מגבר שידור סלולארי שתפקידו להגביר את קליטת השידורים הסלולאריים של האנטנה הקרובה ביותר לאזור בו מותקן מכשיר ההגברה.
מגברים אלה אינם מצריכים רישוי, פטורים מפיקוח המשרד לאיכות הסביבה ואינם מהווים סכנה לבריאות הציבור מאחר והם משדרים בעוצמות הנמוכות מ 100 מילי וואט, כ – 25% מהעוצמה המרבית שנקבעה ע"י המשרד להגנת הסביבה.
הגברת הקליטה הסלולארית באמצעות המגבר מורידה את רמת הקרינה הנפלטת מהמכשיר הנייד (הטלפון הסלולארי) הנחשבת לקרינה שיש בה את רמת הסיכון הגבוהה ביותר.

שימוש בטלפון סלולארי בתחנת דלק

נוזל הדלק המתאדה לאוויר הפתוח עשוי להגיע (בעיקר בימים חמים) לריכוז העלול להתפוצץ מכול ניצוץ חשמלי. בעת צלצול הטלפון הנייד נוצר ניצוץ חשמלי קטן אשר עשוי לגרום להצתת אדי הבנוין. כדי למנוע פיצוץ נפחי בתחנת דלק יש לכבות את הטלפון הנייד ו/או להקפיד שהמכשיר ישאיר ברכב כשחלונות הרכב סגורים.

* בכל סוגיה יש לפנות למנהל הבטיחות טל' נייד – 050-7486633

בברכה ,

אורי שמואלי
מנהל בטיחות ארצי