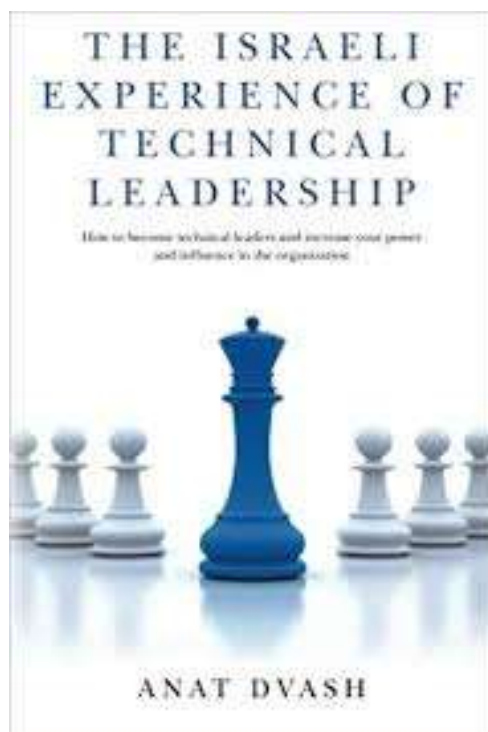


# שפה להצלחה

## ענת דבש



- פסיכולוגית תעשייתית (M.Sc, טכניון, הצטיינות)  
חברת צוות ניהול שינויים גלובלי (PWC);  
מומחית לניהול שינויים וצמיחה (CHANGE MANAGEMENT)
- מנכ"לית ד.ב.ש פיתוח ארגוני בע"מ משנת 2000.
- 3 פרסי מצוינות ארציים עם לקוחות (מטריקס, תפרון, ורינט)
- מפתחת מודל TLD © למנהיגות טכנולוגית (על בסיס מחקר עומק של מאות מובילים טכנולוגיים).
- בעלת ידע וניסיון רב וממושך בהקמת מערכות הובלה מקצועית ברמה מקומית ובין לאומית
- שותפה בקשרי אקדמיה בתחום ומחברת ספר בנושא
- I – שחיינית מאסטרס מקצועית

פעם...  
מבחני TAT



והיום...  
אנליטיקות

## על מה נדבר?

מחשבה - מציאות ●

מחשבה - מילים ●

מילים - הצלחה ●

## הידעת?

כאשר אנו מדמיינים מופעלים אצלנו איזורי החישה כאילו ראינו את הדברים במציאות.

התוצאה: העיניים שלנו רואות את מה שאנו רוצים לראות.

(המציאות היא בעיני המתבונן)

מסקנה:

שפה זו מחשבה:

מחשבה מייצרת מציאות.

**למצליחנים יש שפה של מצליחנים**

## סוגסטיה - הגדרה

סוגסטיה או השאה בעברית הוא תהליך פסיכולוגי שבו ניתן לגרום לבני אדם לשנות את עמדותיהם, רגשותיהם ואמונותיהם על ידי השפעה תת מודעת על מרכיבים אלה. בשונה מההיפנוזה אשר מספקת גם גישה לזכרונות או למידע הנמצא במוחו של האדם ונעשית על ידי הגעה למצב תודעתי היפנוטי, הסוגסטיה יכולה להיעשות בהכרה מלאה (אך גם במצב היפנוטי), ואינה מספקת גישה למידע ולזכרונות קיימים אלא משפיעה על החלטה שהאדם עשוי לקבל.

המילה סוגסטיה נובעת מהמילה הלועזית suggestion שמשמעותה "הצעה" - וזו למעשה דרך פעולתה: היא מציעה לאדם דרך פעולה מסוימת. הסוגסטיה יכולה להיעשות בצורה מילולית - באמצעות שיחה, או בצורה פיזית, כלומר באמצעות סימני גוף.

## 6 חוקים שפה להצלחה

1

**חוק 1- שפת תוצאות במקום  
בשפת תשומות** (להציג עצמי?)

2

**חוק 2- שפה של תנועה במקום  
שפה סטאטית** (דוח סטאטוס?)

3

**חוק 3- שפה פרו-אקטיבית למול רה  
אקטיבית (קורבנית)** (שפת אני)

4

**חוק 4- שפת בנית אמון למול  
הנחת אמון** (שוב / למה איחרת?)

5

**חוק 5- שפה מוחשית / צבעונית/  
עתידיה** (לדמיין את ההצלחה)

6

**❖ חוק 6- שפה חיובית** (הפעל  
סוגסטיות של העדפה לחיובי, הימנעות  
מכפל שלילה (אני לא אפוטר) על תקן  
הימנעות מהפעלת חתול שחור

(

## שפה שלילית מול שפה חיובית

### שפה חיובית

- הזדמנות
- אתגר
- בואו נבחן את החלופות
- אני יכול לבחון גישה אחרת
- עם זאת
- אני שמח שהצטרפת. להבא אודה אם תוכל להגיע במועד
- זו דרך אחת לראות את הדברים וניתן לראות זאת בדרך נוספת

### שפה שלילית

- משבר
- בעיה
- אני לא יכול לעשות דבר
- אי אפשר
- אבל
- להבא על תאחר לישיבה
- לא!